



**MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA**  
**UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO**  
**Istituto d'Istruzione Superiore "GAETANO DE SANCTIS"**

00189 Roma – Via Cassia, 931 – ☎ 0630360402 ☎ 0630361171  
28° Distretto N.Cod.Fisc. 80410770582 – Cod.Mecc. RMIS06200B  
con sezioni associate: RMPC06201P – RMP06201T – ROMA  
✉ RMIS06200B@istruzione.it 🌐 <http://www.liceodesanctisroma.gov.it>

Circ 253

Roma, 21/04/2015

Alla classe 4<sup>AL</sup>  
Sede Via Gallina

## INFORMATIVA

La scuola è stata informata del verificarsi di un caso di mononucleosi.

Naturalmente il malato deve rimanere a casa fino a guarigione clinica e sarà di nuovo ammesso a scuola a guarigione completata, dietro presentazione di certificato medico.

La Mononucleosi è una malattia virale, generalmente benigna, che provoca febbre e mal di gola, ingrossamento dei linfonodi, della milza e del fegato.

In alcuni casi può essere presente un'eruzione cutanea (esantema). Spesso la malattia non viene riconosciuta o decorre in forma molto lieve. Circa il 50% degli infetti sviluppa la malattia, i restanti casi sono per lo più asintomatici, specie se lattanti e bambini.

La trasmissione avviene per via aerea attraverso la saliva già durante l'incubazione o anche da portatori (che mantengono il virus nella faringe), i contatti ravvicinati bocca-bocca, a scuola, in ambienti ricreativi favoriscono la probabilità di contagio. I bambini piccoli possono essere infettati dalla saliva presente sulle mani di chi li accudisce e sui giocattoli. Il bacio può facilitare la diffusione del virus tra i giovani adulti infatti è denominata "malattia del bacio".

Incubazione: Molto variabile, generalmente 4-6 settimane.

Rischio di diffusione nella scuola: Molto basso

Visto l'andamento della malattia risulta difficoltoso instaurare particolari ed efficaci misure preventive. E' opportuno in ogni caso usare misure igieniche di carattere generale. Adottare le precauzioni di isolamento respiratorio (evitare i contatti ravvicinati, usare fazzoletti monouso, non utilizzare stoviglie in comune).

Esonero dall'attività di educazione fisica al rientro a scuola per 4 settimane.

Nei confronti dei contatti e della collettività: nessun provvedimento particolare.

Tale informativa è tratta dalla pubblicazione della regione Friuli Venezia Giulia "La prevenzione va a scuola".

Si allega tabella RACCOMANDAZIONI SUI PERIODI DI ESCLUSIONE DALLA FREQUENZA SCOLASTICA IN CORSO DI MALTTIE INFETTIVE tratta da: il Notiziario ISTITUTO SUPERIORE DI SANITA' - Vol.14 - n.11

Il Dirigente scolastico  
Maria Laura Morisani

Tabella 2. Raccomandazioni sui periodi di esclusione dalla frequenza scolastica in corso di malattie infettive

<b>Malattia</b>	<b>Raccomandazione basata sull'evidenza<sup>1</sup> (grado di raccomandazione)</b>	<b>Raccomandazione CDC<sup>2</sup></b>	<b>Raccomandazione Ministero della Sanità<sup>3</sup></b>
<b>Varicella</b>	5 giorni dall'esordio dell'esantema (A)	5 giorni dall'esordio dell'esantema	5 giorni dall'esordio dell'esantema
<b>Morbillo</b>	5 giorni dall'esordio dell'esantema (B)	5 giorni dall'esordio dell'esantema	5 giorni dall'esordio dell'esantema
<b>Rosolia</b>	5 giorni dall'esordio dell'esantema (B)	6 giorni dall'esordio dell'esantema	7 giorni dall'esordio dell'esantema
<b>Parotite</b>	5 giorni dall'esordio (B)	9 giorni dall'esordio	9 giorni dall'esordio
<b>Pertosse</b>	5 giorni dall'inizio del trattamento antibiotico 3 settimane in assenza di trattamento (B)	5 giorni dall'inizio del trattamento antibiotico 3 settimane in assenza di trattamento	5 giorni dall'inizio del trattamento antibiotico
<b>Epatite A</b>	Bambini < 5 anni: 5 giorni Bambini > 5 anni: nessuna restrizione (B)	Una settimana dall'esordio	Nessuna restrizione, precauzioni enteriche per 15 giorni dall'esordio dell'ittero
<b>Mononucleosi infettiva</b>	Nessuna restrizione (B)	Nessuna restrizione	Non riportato
<b>Faringite streptococcica</b>	Nessuna restrizione (B)	24 ore dall'inizio del trattamento antibiotico	Non riportato
<b>Scarlattina</b>	5 giorni dall'inizio del trattamento antibiotico (B)	Non riportato	48 ore dall'inizio del trattamento antibiotico
<b>Pediculosi del capo</b>	Nessuna restrizione (C)	24 ore dall'inizio del trattamento	Fino all'avvio del trattamento certificato dal medico curante
<b>Salmonellosi</b>	< 5 anni: almeno un campione fecale negativo ≥ 5 anni: almeno 24 ore dall'ultimo episodio di diarrea (C)	Nessuna restrizione	<i>Nessuna restrizione</i>

<sup>1</sup>cfr. ref 3

<sup>2</sup>cfr. ref 2

<sup>3</sup>cfr Circolare Ministero della Sanità n. 4 del 13 marzo 1998

Come si vede le raccomandazioni sono simili tra loro, tuttavia quelle basate sull'evidenza forniscono alcuni spunti che meritano di essere discussi. In particolare, gli Autori ritengono che 5 giorni di allontanamento siano sufficienti anche per rosolia e parotite, mentre per l'epatite A non viene raccomandata l'esclusione da scuola nei bambini > 5 anni, visto che la contagiosità è massima prima della comparsa dei sintomi e che nei bambini spesso la malattia è